

ГРАФИК
контрольных нормативов по физической культуре
на II четверть -2025/2026 учебный года

№	класс	дата	вид
1	2	19.11	Метание в заданную цель.
1	3	11.11	Прыжок с места в длину
2		19.11	Метание в заданную цель.
1	4-А; 4-Б	6.11	Метание м.мяча на дальность.
2		13.11	Продолжительный бег до 6 мин.
1	6-А;6-Б	25.11	Подача мяча.
2		16.12	Набивание мяча сверху над головой.
1	7 класс	12.11	Набивание мяча сверху над головой.
2		19.11	Набивание мяча снизу двумя руками над собой.
3		27.11	Передача мяча в парах через сетку.
4		04.12	Прием и передача мяча.
5		11.12	Подача мяча.
1	8 класс	13.11	Набивание мяча сверху над головой.
2		28.11	Передача мяча в парах через сетку
3		15.12	Нижняя подача мяча.
4		08.12	Передача мяча в парах.
5		22.12	Техника верхней подачи
1	9-А;9-Б	14.11	Набивание мяча сверху над головой.
2		26.11	Передача мяча в парах через сетку
3		17.12	Подача мяча.
1	10	19.11	Набивание мяча сверху над головой.
2		03.12	Набивание мяча снизу двумя руками над собой.
3		22.12	Подача мяча.

Директор

Н.А. Мелешинкова

